

# ATELIERS DE LA GARE — PLANNING ANNUEL 2026-2027

Début des cours : lundi 14 septembre 2026 | Inscriptions en ligne dès le 1er juillet 2026

## Récapitulatif des activités

Activité	Niveau	Age mini	Jour	Heure	Début	Prix
Aquagym (1)			Mardi	12h00	15/09/26	210 €
Aquagym (2)			Mardi	18h45	15/09/26	210 €
Aquagym (3)			Vendredi	12h30	18/09/26	210 €
Guitare	Individuel	8 ans	Sur RDV		12/09/26	19€/30'
Gym active			Jeudi	10h00	17/09/26	210 €
Gym CAF			Mardi	20h00	15/09/26	210 €
Gym silhouette			Mardi	19h00	15/09/26	210 €
Gym Tonic			Lundi	19h00	14/09/26	210 €
Pilates (1)			Lundi	11h00	14/09/26	210 €
Pilates (2)			Jeudi	19h00	17/09/26	210 €
Pilates (3)			Jeudi	20h00	17/09/26	210 €
Stretching			Mercredi	11h00	16/09/26	210 €
Yoga (1)		18 ans	Lundi	20h00	14/09/26	210 €
Yoga (2)		18 ans	Vendredi	10h00-11h30	18/09/26	210 €
Zumba			Jeudi	19h00	17/09/26	210 €

**Tarifs :** Un Peu (1 cours) 210 € — Beaucoup (2 cours) 330 € — Passionnément (3 cours) 390 € — Intense (4 cours) 430 €

## Calendrier détaillé par activité

### Aquagym (1) — Mardi 12h00

Mois	Dates
Sept	15, 22, 29
Oct	13, 20, 27
Nov	10, 17, 24
Déc	1, 8, 15
Jan	5, 12, 19, 26
Fév	2, 16, 23
Mars	9, 16, 23
Avril	6, 13, 20, 27
Mai	11, 18, 25
Juin	1, 8, 15, 22, 29

### Aquagym (2) — Mardi 18h45

Mois	Dates
Sept	15, 22, 29
Oct	6, 13, 20, 27
Nov	10, 17, 24
Déc	1, 8, 15
Jan	5, 12, 19, 26
Fév	2, 16, 23
Mars	2, 9, 16, 23
Avril	13, 20, 27
Mai	4, 11, 18, 25
Juin	1, 8, 15, 22, 29

### Aquagym (3) — Vendredi 12h30

Mois	Dates
Sept	18, 25
Oct	2, 9, 16, 23, 30
Nov	13, 20, 27
Déc	4, 11, 18
Jan	8, 15, 22, 29
Fév	5, 19, 26
Mars	5, 12, 19, 26
Avril	9, 16, 23, 30
Mai	14, 21, 28
Juin	4, 11, 18, 25

### Gym active — Jeudi 10h

Mois	Dates
Sept	17, 24
Oct	1, 15, 22, 29
Nov	5, 12, 19, 26
Déc	3, 10, 17
Jan	7, 14, 21, 28
Fév	4, 11, 18, 25
Mars	11, 18, 25
Avril	8, 15, 22, 29
Mai	13, 20, 27
Juin	3, 10, 17, 24

### Gym CAF — Mardi 20h

Mois	Dates
Sept	15, 22, 29
Oct	6, 13, 20, 27
Nov	10, 17, 24
Déc	1, 8, 15
Jan	5, 12, 19, 26
Fév	2, 16, 23
Mars	2, 9, 16, 23
Avril	6, 13, 20, 27
Mai	4, 11, 18, 25
Juin	1, 8, 15, 22, 29

### Gym Silhouette — Mardi 19h

Mois	Dates
Sept	15, 22, 29
Oct	6, 13, 20, 27
Nov	3, 11, 17, 24
Déc	1, 8, 15
Jan	5, 12, 19, 26
Fév	2, 9, 16, 23
Mars	2, 9, 16, 23
Avril	6, 13, 20, 27
Mai	11, 18, 25
Juin	1, 8, 15, 22

### Gym Tonic — Lundi 19h

Mois	Dates
Sept	14, 21, 28
Oct	5, 12, 19, 26
Nov	2, 9, 16, 23, 30
Déc	7, 14
Jan	4, 11, 18, 25
Fév	1, 8, 15, 22
Mars	1, 8, 15, 22
Avril	12, 19, 26
Mai	3, 10, 24, 31
Juin	7, 14, 21, 28

### Pilates (1) — Lundi 11h

Mois	Dates
Sept	15, 22, 29
Oct	6, 13, 20, 27
Nov	3, 10, 17, 24
Déc	1, 8, 15
Jan	5, 12, 19, 26
Fév	2, 9, 16, 23
Mars	2, 9, 16, 23, 30
Avril	13, 20, 27
Mai	4, 11, 18
Juin	1, 8, 15, 22, 29

### Pilates (2)(3) — Jeudi 19h & 20h

Mois	Dates
Sept	17, 24
Oct	1, 8, 15, 22, 29
Nov	5, 12, 19, 26
Déc	3, 10, 17
Jan	7, 14, 21, 28
Fév	4, 11, 18, 25
Mars	4, 11, 18, 25
Avril	8, 15, 22, 29
Mai	13, 20, 27
Juin	3, 10, 17, 24

### Stretching — Mercredi 11h

Mois	Dates
Sept	16, 23, 30
Oct	7, 14, 21, 28
Nov	4, 18, 25
Déc	2, 9, 16

### Yoga (1) — Lundi 20h

Mois	Dates
Sept	14, 21, 28
Oct	5, 12, 19, 26
Nov	2, 9, 16, 23, 30
Déc	7, 14

### Yoga (2) — Vendredi 10h-11h30

Mois	Dates
Sept	18, 25
Oct	2, 16, 23, 30
Nov	6, 13, 20, 27
Déc	4, 11, 18

Mois	Dates
Jan	6, 13, 20, 27
Fév	3, 10, 17, 24
Mars	10, 17, 24
Avril	7, 14, 21, 28
Mai	12, 19, 26
Juin	2, 9, 16, 23, 30

Mois	Dates
Jan	4, 11, 18, 25
Fév	1, 8, 15, 22
Mars	1, 8, 15, 22
Avril	12, 19, 26
Mai	3, 10, 24, 31
Juin	7, 14, 21

Mois	Dates
Jan	8, 15, 22, 29
Fév	5, 12, 19, 26
Mars	12, 19, 26
Avril	9, 16, 23, 30
Mai	14, 21, 28
Juin	4, 11, 18, 25

**Zumba — Jeudi 19h**

Mois	Dates
Sept	17, 24
Oct	1, 8, 15, 22, 29
Nov	5, 12, 19, 26
Déc	3, 10, 17
Jan	7, 14, 21, 28
Fév	4, 11, 18, 25
Mars	4, 11, 18, 25
Avril	15, 22, 29
Mai	13, 20, 27
Juin	3, 10, 17, 24
Juil	1